

清理祈禱文

「合而為一的神聖創造者，父親、母親、孩子啊.....從創世之初到現在，如果我、我的家人、我的親友及我的祖先，在思想、言語、行為及行動上曾經觸犯過你、你的家人、你的親友和你的祖先，那麼我們請求你們的寬恕.....讓這種清理、淨化和釋放剪斷所有負面的記憶、阻礙、能量和振動，並把這些不需要的能量，轉化為純淨的光.....這一切就完成了。」

和解祈禱文

聖靈、超意識，請幫我找到我對_____的感覺與想法的源頭。

將我這個存在的所有層次、層面和面向都帶到那個源頭去。

分析它，用神的真理完美地消解它。

請穿越時間及永恆中的世世代代，

療愈因這個源頭而起的每個事件及相關的種種。

請依照神的旨意進行，直到我處於當下，

充滿了光與真理，

充滿了神的平靜與愛；

直到寬恕了我所有的錯誤認知，

寬恕了造成這些感覺與想法的每個人、每個地方、每個狀況和每個事件。

每當想要釋放某樣事物時，就念四次清理祈禱文。她還說，刪除程式的方法就是運用她的祈禱文，重複念四次是竅門所在。其他人沒必要知道你在做這件事，你需要的只有對方的名字。

真圓靈性成長中心 恭製